

# Bericht vom FAST5-Meeting in Tianjin und Peking



Gregor Kuhn

DOSB / Leistungssport  
Zentrale Koordination Sportpsychologie

## Forum of Applied Sport psychologists in Topsports (FAST)

- Gruppe besteht seit 2004, Treffen 1x/Jahr
- jeweils ein Vertreter aus im Moment 14 europäischen Nationen
- organisatorischer Vorsitz: Paul Wylleman (Belgien)
- Ziele FAST:
  - Organisatorische Entwicklung der praktischen Sportpsychologie für die NOKs
  - Fachlicher Austausch: was läuft in den anderen Nationen?
  - Aufwertung der angewandten Sportpsychologie und Erhöhung ihrer Sichtbarkeit an den Universitäten

# 欧洲应用运动心理学家高峰论坛暨第二期中国运动心理咨询师培训班

Forum of Applied Sport Psychologists in Topsports  
and The 2<sup>nd</sup> Symposium of Chinese Psychological Consultants in Sport

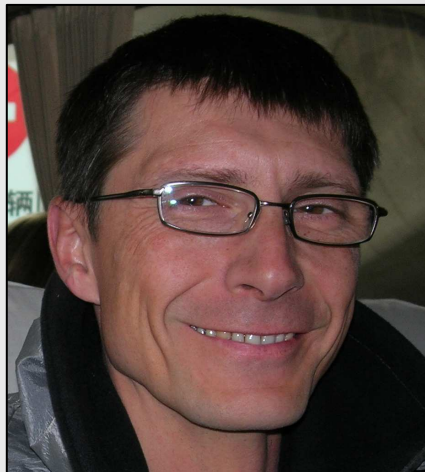
2008年3月28-30日

中国运动心理学会 天津体育学院

March 28-30, 2008

Chinese Society of Sport Psychology Tianjin University of Sport, China





## Schweiz

Daniel Birrer

(Bundesamt für Sport, Magglingen)

OS Sportpsychologie Konzept

Jörg Wetzel seit Turin 2006



## Italien

Alberto Cei

(selbständig; Berater des NOK)

kein OS Konzept Sportpsychologie  
ohne Akkreditierung in Turin 06



## Frankreich

Nadine Debois

(Sportpsychologin am INSEP)

kein OS Konzept Sportpsychologie

kein Sportpsychologe OS vor Ort



## Spanien

Beatriz Galilea

(Universität Barcelona, Kooperation NOK)

kein OS Konzept Sportpsychologie

kein Sportpsychologe vor Ort OS



## Slowenien

Thomas Gursky

(selbständig, lose Kooperation NOK)

kein OS Konzept Sportpsychologie

kein Sportpsychologe OS vor Ort





## Großbritannien

Chris Harwood

(Universität Loughborough, Berater NOK)

umfassendes Betreuungssystem

OS Konzept Sportpsychologie

OS 2008 mind. 5 Psychologen voll-akkreditiert



## Schweden

Urban Johnson

(Universität Halland, wiss. Koordinator NOK)

OS Team seit 20 Jahren von einem Psychologen betreut (personelle Kontinuität)

Seit 2000 zwei Sportpsychologen OS vor Ort



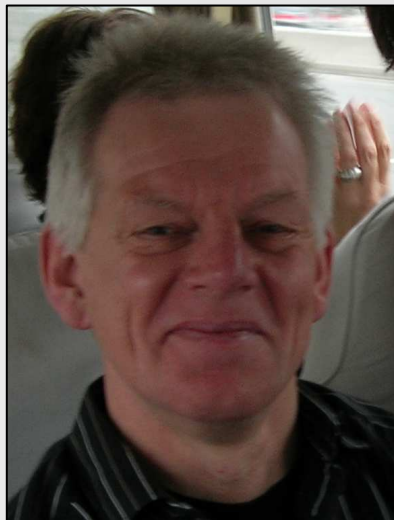
## Island

Einar Gylfi Jonsson

(selbständig, enge Kooperation NOK)

OS Konzept Sportpsychologie

E. Jonsson seit mehreren Jahren OS vor Ort



## Niederlande

Hardy Menkehorst

(selbständig, Kooperation mit NOK)

Projektmittel Sportpsychologie für Teams

Nationales Akkreditierungssystem SP

OS bisher keine Sportpsychologen vor Ort



## Griechenland/Cypern

Maria Psychountaki

(Universität Athen, Praktikerin, Koordination NOK)

Kein OS Konzept Sportpsychologie

seit OS 2000 betreut Frau Psychountaki vor Ort  
(voll-akkreditiert)



## Portugal

Sidonio Serpa

(Universität Lissabon, wiss. Koordinator NOK)

Kein OS Konzept Sportpsychologie

Vorbereitungsprogramm OS Team

seit 1996 teil-akkreditiert (allerdings nicht 2008)



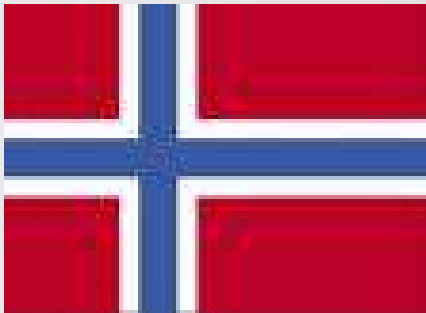
## Belgien

Paul Wylleman

(Universität Brüssel, Kooperation NOK)

kein OS Konzept Sportpsychologie

kein Sportpsychologe vor Ort OS



## Norwegen

Ann Marte Pensgaard

(Olympiastützpunkt Oslo, enge Kooperation NOK)

OS Konzept Sportpsychologie

Umfangreiches Vorbereitungsprogramm SpoPsy

jeweils 2 Sportpsychologen vor Ort OS (personelle Kontinuität)



## Situation der Sportpsychologie im Hinblick auf die OS 2008 in den FAST-Ländern

1. Konzept Sportpsychologie im Hinblick OS: 4 Nationen  
(Großbritannien, Norwegen, Schweden, Schweiz)
2. einzelne Sportpsychologen vor Ort OS: 5 Nationen  
(Deutschland, Griechenland, Island, Italien, Portugal)
3. bisher ohne Sportpsychologen vor Ort OS: 5 Nationen  
(Belgien, Frankreich, Niederlande, Slowakei, Spanien)

## FAST-Meeting 2008 in Tianjin und Peking

1. Symposium in Tianjin (28.3. – 30.3.2008):  
Sportpsychologen Top Teams China, Spitzentrainer,  
Praktiker, Studenten
2. Symposium in Peking (1.4. – 3. 4. 2008): Dozenten  
Sportpsychologie, Studenten
3. FAST Jahresmeeting (31.3.2008, Tianjin)
4. Besichtigungsprogramm OS Peking

## Situation der Sportpsychologie in China

- Praktische Sportpsychologie in China ist sehr weit entwickelt (sowohl an den Universitäten als auch im Leistungssportsystem)
- Seit etwa 10 Jahren landesweit Master-Studiengänge „Applied Sportpsychology“
- Alle Nationalmannschaften haben die Möglichkeit an ihren Stützpunkten von Sportpsychologen unterstützt zu werden
- Historische Entwicklung:
  - Vor der Kulturrevolution: physiologische Psychologie (Russland)
  - Öffnung nach 1989: Handlungspsychologie (Deutschland), „positive Psychologie“ (USA)
  - aktuell Paradigmenwechsel: verstärkte Hinwendung zu eigenen Wurzeln östlicher Philosophie (Zen-Geisteshaltung, Meditation etc.)

## Situation der chinesischen Top Teams im Hinblick auf die OS Peking aus sportpsychologischer Sicht

- Arbeit im multidisziplinären Experten-Team ist selbstverständlich (auch in China alles „through the coach“)
- Systematische Arbeit mit Sportpsychologen ist üblich und sehr weit verbreitet (soweit mir bekannt: Badminton, Bogenschiessen, Leichtathletik, Radsport, Rhythmische Sportgymnastik, Schiessen, Tischtennis, Turnen, Wasserspringen)
- Im wesentlichen wird an den gleichen Punkten gearbeitet: Persönlichkeitsentwicklung, Emotionskontrolle, der Umgang mit eigensinnigen und egoistischen Verhaltensweisen im Teamsport, Ressourcenaktivierung durch Spaß im Training etc.
- Als Hauptprobleme der psychischen Konstitution der chinesischen Athleten gelten mangelndes Selbstvertrauen und geringes Selbstwertgefühl
- Führungsebene des chinesischen Sport geht sehr offensiv mit dem Erwartungsdruck um
- Paradigmenwechsel ist auch eine Reaktion der strategischen Sportpsychologen auf diese Situation

## Situation in Peking im Hinblick auf die OS aus deutscher Sicht

- Atmosphäre in der Stadt
- Wettkampfstätten
- Luftqualität
- Sicherheit in der Stadt
- Orientierung in der Stadt
- Gastfreundschaft und Gastgeschenke

**Gregor Kuhn**

**DOSB / Leistungssport  
Zentrale Koordination Sportpsychologie**

