

## Workshop

# „Besonderheiten der sportpsychologischen Betreuung von Spitzenathletinnen und Spitzenathleten bei den Olympischen Spielen“ (in Kooperation mit dem DOSB und der asp)

22. April 2008

am

Bundesinstitut für Sportwissenschaft

Graurheindorfer Str. 198 \* 53117 Bonn \* Raum 24, Haus 10

11:00 Uhr – 17:00 Uhr

### Programm

- 11:00 Begrüßung  
*JÜRGEN FISCHER (Direktor BISp) / JÖRG ZIEGLER (DOSB) / JÜRGEN BECKMANN (asp)*
- 11:15 Einführung – Programmübersicht  
*GABI NEUMANN (BISp)*
- 11:20 Projektbericht und Auswertungen zu den Sportpsychologieprojekten 2007 des DOSB/  
*GREGOR KUHN / JAN MAYER (DOSB-ZKS)*
- 11:45 Aktuelle Informationen rund um die Sportpsychologie im Spitzensport beim BISp  
*GABI NEUMANN (BISp)*
- 12:00 Sportpsychologische Vorbereitungsmaßnahmen und sportpsychologische Betreuung bei Olympischen Spielen „vor Ort“: potenzielle Probleme, Steuerungsmaßnahmen und offene Fragen  
*Moderation: HEINER LANGENKAMP*  
- Leichtathletik (*HEINER LANGENKAMP*)  
- Wasserspringen (*OLIVER STOLL*)  
- Diskussion
- 13:15 Mittagspause
- 14:15 Bericht vom FAST-Treffen in Peking 2008 (*GREGOR KUHN, DOSB-ZKS*)  
- Diskussion
- 15:00 Teambildende Maßnahmen  
*Moderation: LOTHAR LINZ*  
- Erfahrungsbericht (*LOTHAR LINZ*)  
- DOSB-Vorbereitungsseminar „Teambuilding“ (*JAN MAYER, DOSB-ZKS, LOTHAR LINZ*)  
- Diskussion
- 15:45 Kaffeepause
- 16:00 Erfahrungen aus Athen 2004 / Turin 2006 und sonstigen sportlichen Großveranstaltungen: Sportpsychologische Betreuungsformen ohne direkte Anwesenheit „vor Ort“  
*Moderation: Lothar Linz / Jan Mayer*  
- Hockey (*LOTHAR LINZ*)  
- Tischtennis (*THORSTEN WEIDIG*)  
- Diskussion
- 16:50 Resümee, offene Fragen und Ausblick  
*GABI NEUMANN (BISp)*